

第51回

日本小児東洋医学会 学術集会

講演要旨集

こども漢方をもっと身近に!

～みんなで広げよう、
漢方のわっ!～

日程

2024年10月27日(日)

場所

あべのハルカス貸会議室 25F (E+F)

会頭



さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

第 51 回



一般社団法人

日本小児東洋医学会

Japan Pediatric Society for Oriental Medicine

学 術 集 会
講 演 要 旨 集

会頭挨拶



第 51 回日本小児東洋医学会学術集会

会頭 坂崎 弘美

さかざきこどもクリニック

第 51 回日本小児東洋医学会学術集会にご参加くださりありがとうございます。今回は、大阪からハイブリッド形式で開催いたします。皆様と一緒に、漢方医学について学べることをとても嬉しく思います。

今回のメインテーマは「こども漢方をもっと身近に！」です。私は医師になって 20 年目に漢方と出会いました。それまで、漢方は特別な勉強をした人だけが携わるもので、何だかとつつきにくく、怪しいものと考えていました。しかし、たまたま参加した小児科漢方の講演会で、そうではないということを知って衝撃を受けました。実際には、小児のプライマリケアに非常に役立ち、処方することによって、多くのお子さんや保護者の方々（とくにママ）に感謝されました。漢方で、皆さんが元気になっていくのを見るのはとても嬉しいです。しかし、現在も昔の私のように考えている先生方も多いのも事実です。また、漢方がよいとわかっている、ハードルが高いと諦めている先生方もいらっしゃいます。そんな先生方に、漢方の魅力を伝えて、もっと身近に感じていただけたらと思っています。どの医療機関を受診しても漢方という選択肢があるのが理想です。漢方で多くの子どもたち、保護者の方々に Happy になってほしいのです。

また、サブテーマは「みんなで広げよう、漢方のわっ！」です。私は学会を通して、漢方を愛するたくさんの先生方と出会いました。小児科はもちろん、他科の先生との交流も広がりました。まさに「漢方のわっ！」です。本学術集会でも、たくさんの輪を広げていきたいと思っています。

今回、特別講演は、ウイルス感染症に対する漢方薬の研究でご高名な鍋島 茂樹先生です。ランチョンセミナーは、私の恩師でもある千福貞博先生にお願いしました。シンポウムの森蘭子先生、木許泉先生は、いつも私に漢方の魅力と素晴らしさを教えてくれます。さらに今回から、日韓交流講演も始まります。本学術集会で、熱く議論し、多くのことを学んでいただき未来ある子ども達の診療に役立てていただけたら幸いです。そして、大阪ならではの熱く楽しいわくわくするような会にできたらと思っています。

代表理事挨拶



一般社団法人 日本小児東洋医学会代表理事
山口 英明

今年の第51回日本小児東洋医学会学術集会は、〈こども漢方をもっと身近に～みんなで広げよう漢方のわっ！〉をテーマにさかざきこどもクリニック・坂崎弘美会頭の下、天王寺にそびえ立つあべのハルカス（大阪市）で開催されます。例年通りハイブリッド形式の開催となり、皆様と直接顔を合わせ論議できる貴重な機会となります。今回は福岡大学総合診療学・鍋島茂樹教授から〈ウイルス疾患に効く漢方～RSV，COVID19，インフルエンザ、感冒に漢方薬を使ってみましょう〉と題された小児科医にはとても興味深い特別講演を頂きます。シンポジウム「こどもの心と身体に寄り添う漢方医学」は女性視点からのユニークな内容になりそうです。また日韓交流学術講演として慶熙大学校韓医大学小児科学科ギョテ・チャン教授から〈Autism Spectrum Disorder Clinical Practice Guideline of Korean Medicine 2020〉のご講演を頂きます。本学会と大韓韓医小児科学会との交流が、両国の子ども達への医療水準向上に寄与できることを強く願っています。さらに、センプククリニック・千福貞博先生のランチョンセミナー、多様な一般演題と充実した内容となっています。今回のテーマに沿った率直で楽しい論議が交わされることを期待しております。

ご 案 内

発表について

- 発表される方は、事前にパワーポイント（スライドのサイズ（横縦比）は16：9での作成を推奨します）のファイルをメールにてお送りください。
- 念のため当日ファイルを USB フラッシュメモリーに保存してご持参ください。

1. 送付期限：10/24（木）17時まで

送付後2日以内に返事がない場合お問い合わせ下さい。

2. 送付先：さかざきこどもクリニック 坂崎弘美宛 hiromi@sakazakids-clinic.com

3. お預かりしたファイルは、学術集会終了後に責任を持って廃棄します。

4. Macなどで、パワーポイント以外のソフトを使用される方は、パワーポイントへの変換が必要になりますので、あらかじめご連絡ください。その際は配信業者の方から連絡させていただきます。当日、パソコンをつなぎ変える時間がないためお手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

5. 動画や音声を使用される方は前もってご連絡ください。

6. 当日は、パワーポイント2013を用意しています

現地参加される方へ

- できる限り、事前参加登録をお願いします。
- 会場内では、手指衛生などのご協力をお願いします。
- ネームカードに所属・氏名を記入し、会場内では必ず着用して下さい。
- 個人情報保護のため、会場内での発表内容の録音、撮影は禁止します。
- 懇親会：現地会場にて午後5時より開催いたします。参加費は、2,000円です。

WEB参加される方へ

- 事前参加登録をお願いします。
- 事前にZoomソフトのダウンロードなどを行ってください。学会の開始は9時45分からです。当日のZoomには9時30分より入室可能です。
- 演題へのご質問には、Zoomの「Q&A」をご使用ください。座長により質問を読み上げさせていただきます。ただし、時間の関係ですべてのご質問にお答えできない場合がありますので、ご了承ください。

事前参加登録（現地とWEB共通）

- 以下のURLあるいは二次元バーコードからお願いします。
- 締め切り 2024年10月25日（金）18時まで

事前登録

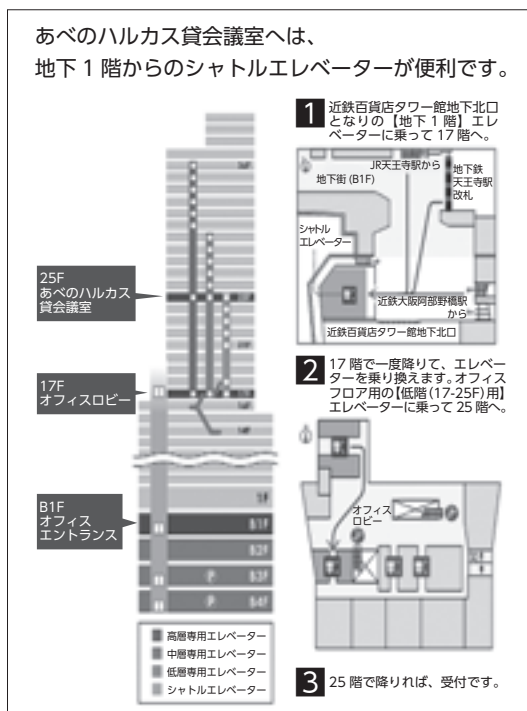
<https://event.menergia.jp/events/01HT47QZKPR8EQMFRX94PQ2301>



「あべのハルカス」までのアクセス 「貸会議室 25F」までのアクセス

「あべのハルカス」までのアクセス 「貸会議室 25F」までのアクセス

【ハルカス貸会議室までの行き方】



【最寄り駅】

地下鉄御堂筋線「天王寺」駅 西改札

JR 環狀線天王寺駅 中央改札

【所要時間の目安】

新大阪から 地下鉄御堂筋線 新大阪～天王寺駅（約 21 分）

伊丹空港から 空港バス（約 30 分）

関西空港から JR 阪和線関西空港駅～天王寺駅（約 30 分※）空港バス（約 55 分）

梅田から 地下鉄御堂筋線 梅田駅～天王寺駅（約 15 分）

※有料特急を利用した場合

以下の URL あるいは二次元バーコードからもアクセスが確認できます。

<https://harukas-kaigi.jp/access.html>

当日連絡先 080-8432-9339



【お問合せ】

一般社団法人 日本小児東洋医学会・事務局

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町 89-1 島根大学小児科学教室内

Tel 0853-20-2220 Fax 0853-20-2215

E-mail : jpoms@med.shimane-u.ac.jp

HP <https://www.jpsom.org>

学術集会プログラム

9:45 開始の辞

会頭挨拶 さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

9:50～11:00

一般演題（発表7分 質疑応答3分）

座長 つちうら東口クリニック 川嶋浩一郎
森こどもクリニック 森 蘭子

1. 身体症状症（身体表現性障害）による不登校として匙を投げられた腹痛を訴える小学生に対する漢方治療

三重大学医学部附属病院漢方医学センター 高村 光幸

2. 当院の先天性心疾患症例への補中益気湯の使用経験

兵庫県立尼崎総合医療センター小児循環器科 坂崎 尚徳

3. 小児と冷えー文献レビュー

小菅医院・横浜朱雀漢方医学センター 小暮 晃子

4. 乳児院の子どもたちの漢方薬

すずき小児科クリニック 園府寺 美

5. <疳の虫>に関する文献的考察

Kこどもクリニック・公立陶生病院：漢方外来 山口 英明

6. 2年前から続く不眠障害にラメルテオンを使用していた思春期女子に対し加味帰脾湯が有用であった1例

医療法人青雄会あおやまクリニック 渡邊 俊介

11:15～12:00（45分） 日韓交流講演

座長 広瀬クリニック 木許 泉

Autism Spectrum Disorder Clinical Practice Guideline of Korean Medicine 2020

Professor of Pediatrics of Korean Medicine Kyung Hee University Seoul Korea
Gyu-Tae Chang

12:20～13:10（50分） ランチョンセミナー 座長 さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

千福がよく使う5処方 補中益気湯、五苓散、苓桂朮甘湯、桂枝茯苓丸、八味地黄丸

～これらで生薬「桂皮」の働きを探ってみる～

センプククリニック 大阪医科薬科大学 臨床教育教授 千福 貞博

13：25～14：25 特別講演（新専門医制度 小児科領域講習 1 単位）

座長 鶴岡市立荘内病院小児外科 鶴岡市病院事業管理者 八木 実

ウイルス疾患に効く漢方

～RSV， COVID19， インフルエンザ， 感冒に漢方薬を使ってみましょう～

福岡大学医学部 総合診療学 教授 福岡大学病院 総合診療科 診療部長 鍋島 茂樹

14：40～15：00 総会

15：00～16：25 (85 分) シンポジウム（新専門医制度 小児科領域講習 1 単位）

座長 さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

こどもの心と身体に寄り添う漢方医学

1. こどもの成長発達における漢方薬の使い方 ～ライフステージに沿って～

広瀬クリニック 木許 泉

2. こどもの心身症に対する漢方治療

森こどもクリニック 森 蘭子

3. 子育て支援，漢方からのアプローチ ～母親に寄り添う漢方薬～

さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

16：25～16：30

閉会の辞 さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

次回会頭挨拶 鶴岡市立荘内病院小児外科 鶴岡市病院事業管理者 八木 実

17：00～18：30

懇親会

一般演題

1. 身体症状症（身体表現性障害）による不登校として匙を投げられた腹痛を訴える小学生に対する漢方治療

三重大学医学部附属病院漢方医学センター 高村 光幸

小学6年生（12歳）男児。4年生の頃から学校給食時に腹痛が出るようになった。6年生に進級する前のX年2月頃からは朝食時にも腹痛が起こり、給食時の腹痛への不安などから不登校となった。総合病院小児科等で精査を受けたが器質的なものは認められず、身体表現性障害と診断された。病院では西洋東洋の薬剤でよくなるものではないため薬剤は不要だとして、不登校に対する周囲の接し方を指導されたという。しかし腹痛の改善を希望しX年7月に当科受診。食事をしだすと臍から臍下にかけてキューっとした痛みがでて、安静で次第に引いていくが、10分から1時間程度持続することもある。便意、排便と無関係。夕食時の腹痛はあまりない。肝脾不和と考え、ツムラ柴胡桂枝湯開始。腹痛の減少がみられ、X年9月の新学期からは腹痛不安で学校を休むことがなくなった。ツムラ小建中湯を加えた後はさらに腹痛軽減、ツムラ六君子湯を追加し食事量の増加、体重の増加がみられた。



2. 当院の先天性心疾患症例への補中益気湯の使用経験

兵庫県立尼崎総合医療センター 小児循環器科 坂崎 尚徳

フォンタン周術期の脳梗塞のため重度の脳性麻痺が遺残し、易感染性のため入退院を繰り返していた3歳男児に補中益気湯が著効した経験から、易疲労性や易感染性のある先天性心疾患（CHD）症例に本剤を処方してきた。当院で本剤を処方した症例は、57例（男性23例）初回処方年齢の中央値は23歳（1から51歳）、処方期間中央値は9か月（7日から16年）、疾患は、単心室15例、ファロー四徴症術後15例、心室中隔欠損7例等で、ダウン症が5例、重症心身障害例が5例含まれていた。初回投与量は $0.18 \pm 0.06\text{g/kg/日}$ で、内服できなかった2例を除き、偽アルドステロン作用等の副作用で中止した症例はなかった。一年以上の長期内服例は28例で、NYHA心機能分類が2度以上の症例が75%、心不全治療例が64%占めていた。本剤は、慢性心不全や低酸素血症により易疲労性、易感染性を認めるCHD症例のフレイル予防および感染予防のため試みて良い薬剤であると考えられた。

3. 小児と冷え—文献レビュー

小菅医院・横浜朱雀漢方医学センター 小暮 晃子

冷え症や冷えを伴う心身の不調が治療対象となり、これを改善することで慢性疾患を軽快させるという考え方は、まだ一般的に受け入れられていない。冷え症は症状名であり、東洋医学的にはその病因やメカニズムは複数考えられている。以前報告した冷え症に関する文献レビューの中には、冷え症を単一のメカニズムで捉えようとする研究もあった。そこで、今後の冷えに関連する不調の研究では、まず東洋医学的な視点を取り入れて分類し、その上で分析評価を行うことを提言した。冷えに関連する不調は、加齢とともに環境ストレスや性ホルモンの影響も加わり複雑化する。そのため、冷えについて年代毎の特徴を探ることも一つの方法論と考えた。今回は、医学中央雑誌を用いて小児と冷えに関する文献検索を行った。その結果、報告は漢方専門誌に集中し、漢方用語での解説や考察が多くみられた。また、小児における自覚症状の聴取や客観的評価の困難さも判明した。



4. 乳児院の子どもたちの漢方薬

すずき小児科クリニック 園府寺 美

家庭で養育が困難な乳幼児の生活施設である乳児院で、子どもたちの様々な病態に漢方薬を使用している。新生児から3歳までの児を預かる、定員36名と18名の2施設の診療に携わっており、年少児に対する漢方薬の有用性について経験したことを提示する。

対象となるのは、主に皮膚疾患、便秘症、感染症、情緒不安定など日常よく見られるものである。感染症では、発熱疾患の初期に麻黄湯を、中耳炎や肛門周囲膿瘍を反復する児には十全大補湯を、喘鳴を繰り返す乳児に五虎湯を使用することが多い。虫刺され時やワクチン接種後の局所反応が強い児には越婢加朮湯を、湿疹を繰り返す複数の乳児に黄耆建中湯を用い、良好な成果を得ている。効果を実感することで保育者や患児が希望することも多い。子どもたちは内服することに抵抗なく、内服困難で断念したことや工夫を要することはほぼない。そのため、薬剤の効果を評価しやすく、一般小児診療にも活用している。

5. <疳の虫>に関する文献的考察

K こどもクリニック・公立陶生病院：漢方外来 山口 英明

小児鍼の分野において、<疳の虫>は乳幼児が異常に興奮し易くなっている状態と定義され重要な治療対象となっている。しかし漢方領域で取り上げられることは少ない。そこで<疳の虫>について文献的に検討してみた。

まず<疳>は古い歴史を持つ医学的概念で小児の主要な病態のひとつとされてきた。原因、症状は多彩で、多くは消化機能の低下に関連する慢性の消耗性疾患を指すと思われた。時代により考え方の変遷はあるが、現代ではほとんど顧みられることのない概念である。次に<虫>であるが、寄生虫より幅広い概念で古くから子どもの異変は<虫>の仕業との見方があった。由来は不明であるが、近世にこれら<疳>の一部症状と<虫>が結びつけられて<疳の虫>なる用語が生まれたと推察される。乳幼児の興奮的な異常行動が<虫>によって起こされると信じられ、近世から寺社の祈祷、鍼灸・薬物治療の対象とされてきた。現代でも<疳の虫>に対する治療的対応は育児支援の一形態ともなっている。



6. 2年前から続く不眠障害にラメルテオンを使用していた思春期女子に対し加味帰脾湯が有用であった 1 例

医療法人青雄会あおやまクリニック 渡邊 俊介

症例は 16 歳女性。2 年前に不眠障害と倦怠感、無表情、小声それに加え朝起きにくく、立ちくらみや頭痛があり漢方製剤（半夏白朮天麻湯、加味逍遙散）とラメルテオン錠（8mg）を処方された。しかし、漢方製剤は内服できずレンボレキサント錠（5mg）を追加投与されるも副作用が発現したためラメルテオン錠（8mg）のみで経過観察されていた。その後コロナを契機に医療機関を受診しなくなったが、症状が不変のため当院受診した。加味帰脾湯を投薬したところ 4 週間後には小声は改善し、笑顔も見られるようになり倦怠感と寝つきの悪さも改善した。

加味帰脾湯は帰脾湯に柴胡、山梔子を加えた方剤で、メラトニン分泌促進作用のあるオキシトシンの分泌を促進させる作用を持つ。本剤は『薛氏医案』に健忘で使用されており、安神、補血作用を補う酸棗仁、竜眼肉、遠志が含まれているだけでなく、柴胡や山梔子が含まれており清熱作用も併せもち帰脾湯にくらべ鎮静作用が期待されている。本症のように脾虚と『心』が虚耗している場合、本剤を検討してもよいと考えられた。

Autism Spectrum Disorder Clinical Practice Guideline of Korean Medicine 2020

Gyu Tae Chang

Professor of Pediatrics of Korean Medicine Kyung Hee University Seoul Korea

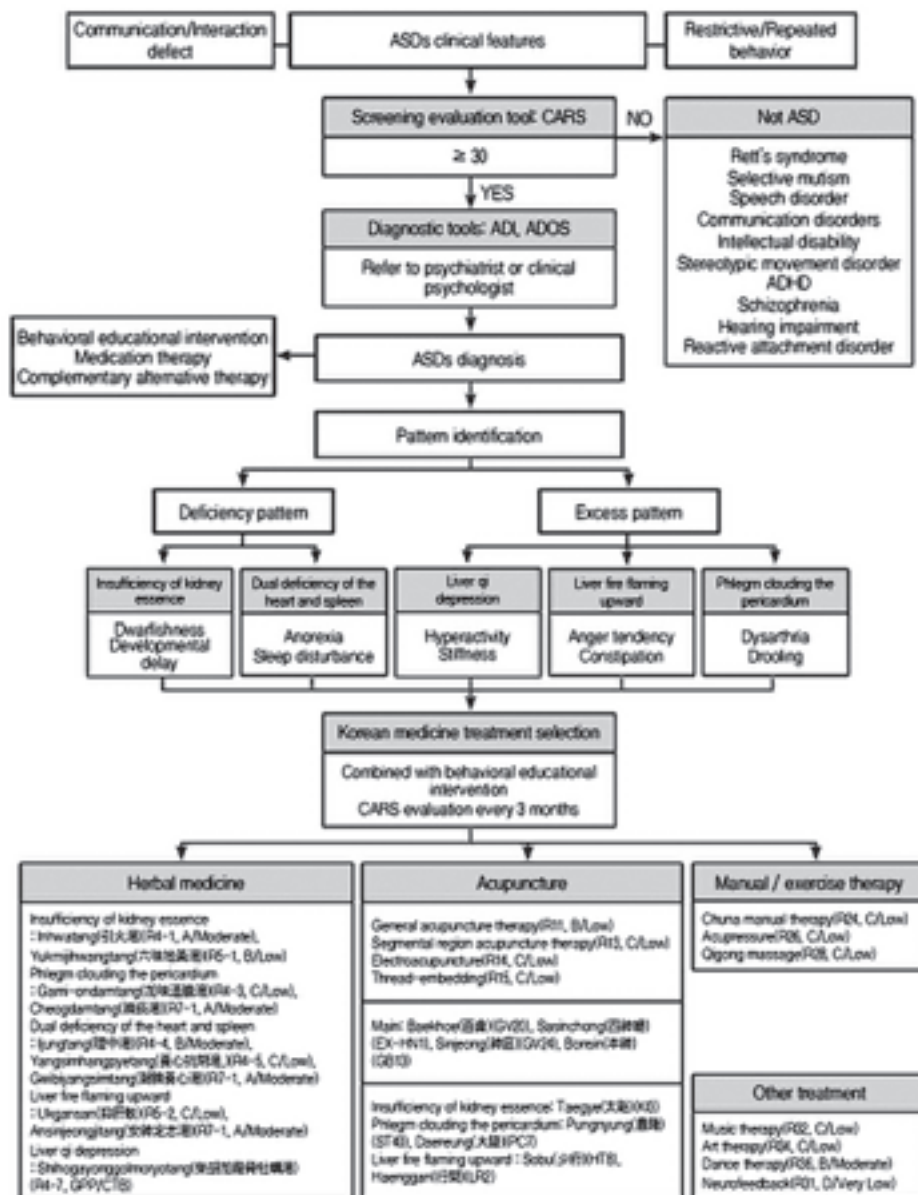
1. Background and Purpose

This Korean Medicine clinical practice guideline is a guideline to the Korean Medicine treatments such as herbal medicine, acupuncture, and manual/exercise therapy for children under the age of 20 with autism spectrum disorders (ASDs) that have abnormal social interaction and communication and limited behavior and attention according to the classification of DSM-5. ASD is a lifelong disease without a complete cure, and various treatments are used to improve several symptoms of ASD, and the treatments are largely divided into behavioral/educational treatment, medication, and complementary/alternative therapy. The Development Committee for Korean medicine clinical practice guideline felt the necessity of providing Korean medicine clinical practice guideline for ASDs. This guideline aims to help clinicians make more objective decisions by using the current best evidence associated with diagnosis, Korean Medicine treatment, and improvement of patients' symptoms.

2. Overview of disease

ASDs are neurodevelopmental disorders that are characterised by the core symptoms of impairment in social interaction and communication as well as restricted, repetitive behaviors. It is related to five-weakness (五軟), five-retardation (五遲), five-stiffness (五硬), delayed speech (語遲), forgetfulness (健忘), hyperactivity (多動症), dementia (痴症) in Korean medicine. According to a study published in 2011, the prevalence of domestic disease is 2.64 % (1 in 38 cases), which means ASDs are relatively common diseases. It can be diagnosed by diagnostic criteria of DSM-5 or ICD-10. In western medicine, medication such as anti-depressants, anti-psychotics, mental stimulants and rehabilitation, cognitive behavior therapy, nutritional management have been practiced. In Korean medicine, compared to this, herbal medicine, acupuncture, manipulation and exercise therapy have been used to treat ASDs.

3. Clinical algorithm



4. Future use and significance

The Standard Clinical Practice Guidelines for Korean Medicine for ASDs applied the internationally accepted GRADE methodology as a systematic and scientific methodology and modified the recommendation grade according to the situation of Korean medicine clinical research to derive the level of evidence and recommendation grade for the clinical practice guideline.

In order to reflect the clinical opinions of experts as much as possible, recommendations were drawn again through an official consensus methodology regarding the level of evidence and recommendation grade derived.

This is expected to contribute to the dissemination and spread of Korean medicine clinical practice guidelines by increasing their usability in clinical settings.

背 景

自閉症スペクトラム症（ASD）は生涯にわたる病気であり、さまざまな症状を改善するために多くの治療法が用いられている。これらの治療法は大きく分けて、行動／教育的治療、薬物療法、補完／代替療法に分類される。ASD 診療の必要性和継続性の観点から、韓医学臨床診療ガイドライン作成委員会では、ASD のための韓医学臨床診療ガイドラインが必要であると考えた。

目 的

ASD に対する診断、韓医学治療に関連する EBM に基づいた診療を行うこと。

病気の概要

ASD は、社会的相互作用とコミュニケーションの障害、制限された反復行動を特徴とする神経発達障害である。韓医学では、ASD は五軟（ごなん）、五遅（ごち）、五硬（ごこう）、語遅（ごち）、健忘（けんぼう）、多動症（たどうしょう）、痴症（ちしょう）に関連している。2011 年に発表された研究によれば、韓国での有病率は 2.64%（38 例に 1 例）であり、ASD は一般的な病気となっている。ASD の診断は、DSM-5 や ICD-10 の診断基準に基づいて行なっている。治療に関して、西洋医学では、抗うつ薬、抗精神病薬、精神刺激薬などの薬物療法、リハビリテーション、認知行動療法、栄養管理などの治療法が実践されている。これに対して、韓医学では、漢方薬、鍼、手技療法、運動療法を行なっている。

将来の使用と意義

ASD の韓医学診療ガイドラインは、国際的に受け入れられている GRADE 方法論を体系的かつ科学的な方法論として適用し、韓医学臨床研究の状況に応じて推奨グレードを修正して診療ガイドラインのエビデンスレベルと推奨グレードを導き出した。また、専門家の臨床意見を可能な限り反映するために、エビデンスレベルと推奨グレードに関する公式な合意方法論を通じて再度推奨を検討した。これにより、臨床現場での使用性を高めることで、韓医学診療ガイドラインの普及と広がりにも寄与することを期待している。

千福がよく使う 5 処方

補中益気湯, 五苓散, 苓桂朮甘湯, 桂枝茯苓丸, 八味地黄丸

～これらで生薬「桂皮」の働きを探ってみる～

センブリクリニック 大阪医科薬科大学 臨床教育教授 千福 貞博

私の頻用 5 処方には、「桂皮」が絡んでいます。どう絡むのかで、各特性を話します。

1) 補中益気湯は、桂皮がなくて「人參＋甘草」の配合があります。これで気虚を治します。一方、気逆を治すには、人參がなくて「桂皮＋甘草」の配合が必要で、柴胡桂枝乾姜湯を使います。両者の腹診所見はそっくりです。しかし、精神科的には大違いで、抗うつは補中益気湯、抗不安は柴胡桂枝乾姜湯となります。両方を同時に治すのは「首鼠両端」です。

2) 五苓散、苓桂朮甘湯という利尿剤にある桂皮の意味は、「水」の流れを良くするという、「流体力学」のようです。なお、眩暈に苓桂朮甘湯が有用なのは、利尿剤＋「桂皮＋甘草＝（抗不安）」にもなるからと推察されます。

3) 桂枝茯苓丸（駆瘀血剤）にある桂皮も、「血」に対する Rheology と考えられます。

4) 八味地黄丸には、「桂皮＋附子」の配合があり、下焦を温めて補うためです。

以上を本草書から読み解きます。乞うご期待！

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

【PROFILE】

1983 年 大阪医科大学卒業
1989 年 大阪医科大学専攻医（一般・消化器外科）
1994 年 同 助手（一般・消化器外科）
1996 年 高槻赤十字病院外科、大阪医科大学非常勤講師（一般・消化器外科）兼務
1997 年 センプククリニック院長、現在に至る

【役 職】

大阪医科大学臨床教育教授（平成 28 年 4 月 1 日～）
大阪医科薬科大学臨床教育教授（令和 3 年 4 月 1 日～名称変更のため）
大阪府内科医会評議員・推薦医、臨床研修医指導医。介護支援専門員
日本東洋医学会代議員・日本東洋医学会関西支部大阪府部会副府部会長
日本臨床漢方医会会員

【著 書】

実践！漢方診察－脈診・舌診・腹診基本マスター
センプク漢方セミナー 長沢道寿「増補能毒」古典的要点に学ぶ 151 生薬
長澤道寿漢方処方の奥義 ～現代語訳『医方口訣集』～

特別講演（新専門医制度 小児科領域講習 1 単位）

ウイルス疾患に効く漢方

～ RSV, COVID19, インフルエンザ, 感冒に漢方薬を使ってみましょう～

福岡大学医学部 総合診療学 教授 福岡大学病院 総合診療科 診療部長 鍋島 茂樹

漢方薬は、古来より「傷感」と呼ばれる急性発熱性疾患に対しても頻用されてきた歴史を持つ。我々は、漢方薬の麻黄湯の中に含まれる麻黄と桂皮がインフルエンザや RS ウイルス、COVID-19 に有効であることを in vitro, in vivo にて明らかにしてきた。麻黄と桂皮はインフルエンザや RS ウイルスの表皮タンパク質に結合し、宿主への侵入を阻止したり、エンドゾームの酸性化を抑制したり、ウイルス・RNA ポリメラーゼを阻害することがわかってきた。つまり、漢方薬は西洋薬と異なり複数の抗ウイルス機序を持つと言うことが特徴的である。本講演では、漢方薬の抗ウイルス機序とウイルス疾患に頻用する臨床的漢方薬選択のポイントを解説する。

MEMO

【PROFILE】

1990 年 福岡大学医学部卒業
1990 年 九州大学病院研修医
1992 年 九州大学大学院
1996 年 九州大学病院総合診療部医員
1997 年 国立療養所田川新生病院
1998 年 九州大学病院総合診療部 助教
2002 年 九州大学病院総合診療部 講師
2005 年 福岡大学病院総合診療部 講師
2006 年 福岡大学病院総合診療部 准教授
2015 年 福岡大学総合診療部 教授
2023 年 福岡大学医学部総合診療学 教授
現在に至る

【所属学会】

日本内科学会 日本感染症学会（評議員）
日本プライマリケア連合学会（福岡県支部長）
日本病院総合診療医学会（理事）
日本東洋医学会（評議員）
和漢医薬学会（評議員）
日本ウイルス学会

【専門医等】

総合内科専門医、指導医
感染症専門医、指導医
漢方専門医、指導医
プライマリ・ケア認定医

こどもの心と身体に寄り添う漢方医学

1. こどもの成長発達における漢方薬の使い方 ～ライフステージに沿って～

広瀬クリニック 木許 泉

子どもは常に心身の発達・発育途上にあり、小児科診療そして小児漢方診療においては、児の年齢や発達・発育段階により、疾病構造に大きな違いがあるという特徴を踏まえておく必要があり、また漢方的視点や治療目標も変化していく。

「子どもの総合医」であるべき私達小児科医にとっても、西洋医学的な診断・治療を行うとともに、小児とその家族に漢方治療を行うこと、および漢方医学的な視点を通して小児の成長発達を総合的にサポートしていくことは、幅広い診療や子どもと家族の QOL 向上にもつながり、大変メリットがあるとも言える。

本講演では、子どものライフステージに沿った漢方薬の使い方や留意点を、印象に残る症例などを通してご提示し、子どもの心身に働きかける漢方医学の可能性と小児漢方医の心がけについて論じてみたい。

【PROFILE】

1999 年 三重大学医学部卒
愛知県小牧市民病院研修医
公立陶生病院小児科、岐阜社会保険病院小児科を経て
2003 年 名古屋大学医学部大学院研究科小児科学
2007 年 同大学院卒 医学博士
同年 春日井市民病院小児科 同小児科医長を経て
2010 年 6 月 愛知県刈谷市広瀬クリニック継承、同院長・理事長

【専門医】

日本小児科学会小児科専門医
日本東洋医学会漢方専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医

【その他】

日本小児漢方懇話会 事務局長・幹事
第 41 回「漢方研究」イスクラ奨励賞受賞

2. こどもの心身症に対する漢方治療

森こどもクリニック 森 蘭子

身体症状の発症や経過に心理社会的因子が関与する状態が心身症である。頭痛、チック、起立性調節障害、反復性腹痛、過敏性腸症候群、心因性咳嗽、心因性頻尿などが漢方薬の適応となる。

まずは表に現れた症状の緩和、苦痛の除去を優先する。西洋医学的治療に漢方薬を合わせて使用してもよい。その後ベースとなっている心理的問題にアプローチする。向精神薬は小児では処方に対するハードルが高いが、漢方薬には、軽い向精神作用を持つものがあり、依存性もなく、小児でも使用しやすい。本人の心理的問題を見極め、漢方薬を選択する。漢方薬では、一つの方剤で、身体面、心理面両方に作用するものもある。はっきりと心身症と認識される状態になる以前の軽い心因性の症候にも、有効である。早期から心身医学的観点を持ち、漢方治療を行うことも可能である。また、併せて、児のおかれている環境の調整、生活習慣の改善、意欲を高める声掛けなども、重要である。

【PROFILE】

1981 年 3 月 私立桜蔭高等学校卒業
1987 年 3 月 東京女子医科大学医学部卒業
1987 年 4 月 東京女子医科大学小児科医局入局 研修医
1989 年 4 月 公立学校共済組合 関東中央病院 小児科
1990 年 4 月 牛久愛和総合病院 小児科
1992 年 7 月 オーストラリア シドニー大学 ウェストミード病院 客員研究員
1995 年 4 月 東京都立母子保健院 小児科
2000 年 4 月 森こどもクリニック 院長

【資 格】

日本小児科学会 専門医
日本小児科医会 子どもの心相談医
麻酔科標榜医

3. 子育て支援、漢方からのアプローチ ～母親に寄り添う漢方薬～

さかざきこどもクリニック 坂崎 弘美

子どもの診察の際に、母親自身の体調不良について相談されることがよくある。不眠、頭痛、肩こり、動悸、めまい、生理痛、胃痛、倦怠感、便秘など、聞けば聞くほど様々な症状がでてくる。育児や家事には休みがなく、さらに就業している場合も多く、母親のストレスは計りしれない。子どもの健やかな発育のためには、母親の心身の健康が必須である。以前は、話を聞くことができて具体的な治療はできなかった。ところが、漢方薬を手にとると、母親の不調を積極的に聞いて治療することもできる。小児科医が、子どもの診察に来院された母親の不調やストレスに気づき、声をかけることも大切である。まずは、話を聞くこと、頑張りを認めて褒めること、その上で母親の心身状態を考慮して「漢方薬を飲んでみませんか」と提案している。母親とともに治療してこそ、子どもの治療となりうるのではないだろうか。今回は症例を提示し、子育て支援のツールとしての漢方薬の役割について述べたいと思う。

【PROFILE】

1988 年 大阪市立大学（現大阪公立大学）医学部卒業
同年 大阪市立大学（現大阪公立大学）医学部附属病院小児科学教室に入局
1991 年 和泉市立病院（現和泉市立総合医療センター）小児科勤務
1998 年 大阪掖済会病院小児科勤務
2004 年 10 月さかざきこどもクリニック開院
現在に至る

【資格 役職】

日本小児科学会認定小児科専門医
日本小児科医会地域総合小児医療認定医
日本小児東洋医学会運営委員
日本小児漢方懇話会理事

【著 書】

フローチャートこども漢方薬 漢方♥外来ナンパ術 漢方♥外来 先生、儲かりまっか？
スターのプレゼン★極意を伝授！ クイックリファレンス フローチャートこども診療

[illegible]

ご協賛企業団体一覧

寄 付

大阪公立大学小児科学教室同窓会（朋仁会）＋
有志 33 名の先生方
株式会社インキューブ
株式会社オリヴァー
株式会社ツムラ
小太郎漢方製薬株式会社
税理士法人岡会計

ランチオンセミナー協賛

株式会社オレンジホールディングス

勞務提供

大塚製薬株式会社
株式会社ツムラ
クラシエ薬品株式会社
小太郎漢方製薬株式会社

廣告

株式会社オリヴァー
株式会社新興医学出版社
株式会社タウンズ
株式会社ツムラ
株式会社栃本天海堂
クラシエ薬品株式会社
税理士法人岡会計
リフレッシュウエーブ泉

後援

一般社団法人 大阪小児科医会
一般社団法人 大阪府女医会

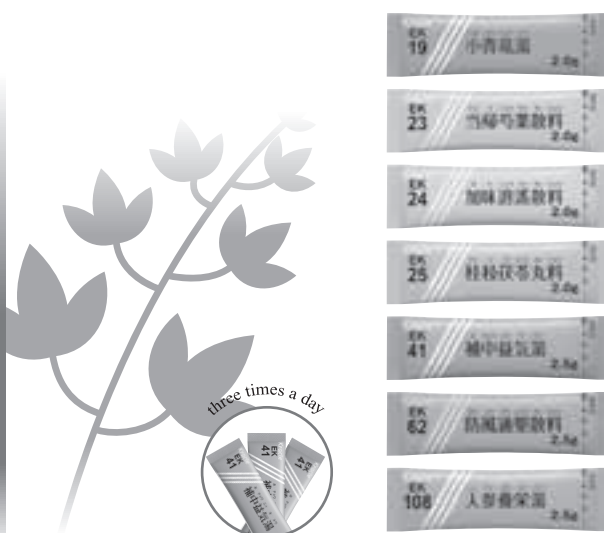
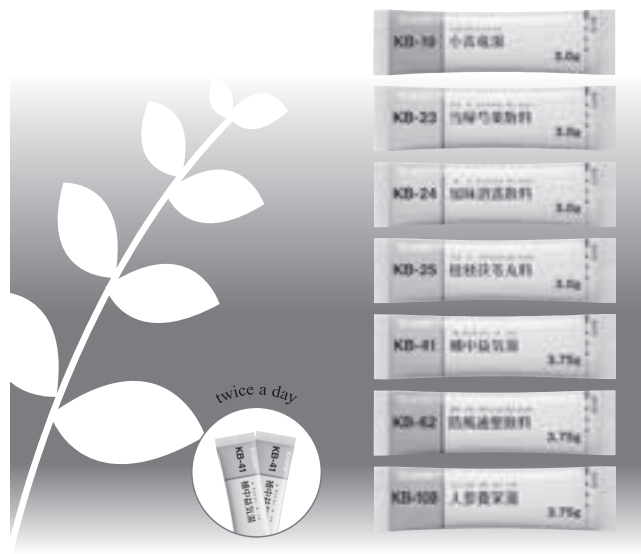
(五十音順) 2024 年 8 月 31 日現在

第51回日本小児東洋医学会学術集会開催にあたり、多くの企業・団体から多大なるご協賛いただきましたことを深く感謝申し上げます。

第 51 回日本小児東洋医学会学術集会
会頭 坂崎 弘美

Kracie

twice or three times a day 選べるやさしさ



スティックで、健やかな暮らしへ

クラシエ 薬品株式会社

医療用医薬品ウェブサイト「漢・方・優・美」 www.kampoyubi.jp

〒108-8080 東京都港区海岸 3-20-20
 [文献請求先] 医薬学術統括部 TEL03(5446)3352 FAX 03(5446)3371
 [製品情報先] お客様相談センター TEL03(5446)3374 FAX 03(5446)3374
 [お問合せ先] (受付時間) 10:00～17:00 (土、日、祝祭日を除く)

■「効能又は効果」、「用法及び用量」、「警告・禁忌を含む「注意事項等情報」等については電子添文をご参照ください。



生薬に一意専心

SINCE 1932

株式会社

杉本天海堂

煎じ薬の処方、調剤は
トチモトへご相談ください

オンライン服薬指導による調剤可能な薬局もご紹介します

安心・安全への取り組み

●残留農薬の管理

管理品目(有機塩素系・有機リン系・ピレスロイド系
…合計453成分)

●放射性物質の検査

国の基準に準じて放射能を測定。

●種苗・栽培・加工管理

国内外の農家に協力を依頼し、原料を一元管理。

●生薬資源の栽培化

資源の枯渇を防ぐために自社栽培を事業化。

漢方薬の輸入・製造・販売を一貫して行う
漢方専門総合卸です

株式会社 杉本天海堂

東京 [TEL] 03-3254-8161
E-mail: tokyo@tochimoto.co.jp

大阪 [TEL] 06-6312-8425
E-mail: isenbu@tochimoto.co.jp

[URL] <https://www.tochimoto.co.jp/>

医療開業・経営のことなら私たちにお任せください！

医療に強い税理士をお探しなら 税理士法人 岡 会計

医業専門の経営コンサルタント ☎ 0120-025-887

税務会計
コンサルタント

医療経営
コンサルタント

ドクターの
開業支援

セミナー開催

相続対策

etc.

開業まで無料サポート!! まずは、気軽にご相談ください

地下鉄御堂筋線「心斎橋」駅または「本町」駅から徒歩5分



税理士法人

岡 会計

〒542-0081

大阪市中央区南船場3-9-10 徳島ビル9F

TEL 06-6252-1601 / FAX 06-6252-1605



●● 医業経営サポート ●●



0120-148-137

<http://www.iryoy-kaikei.com/>



SARSコロナウイルス抗原検査キット

体外診断用医薬品

製造販売承認番号 30500EZK00047000

イムノエース® SARS-CoV-2 Ⅲ



テストプレートの写真は SARS-CoV-2 抗原陽性例です。



キット全体写真(10テスト包装)



判定時間は10分

新型コロナウイルス抗原を10分で検出



変異株との反応性を確認

オミクロン株・デルタ株(本製品の添付文書より)



輸送用スワブ(鼻腔用)



輸送用スワブ付製品をラインナップ

60テスト包装には輸送用スワブを付属



他のイムノエースシリーズと検体共用可能

検体共用可能なイムノエース製品につきましては下記の一覧表をご参照ください

・検体共用可能の項目・検体種

SARS-CoV-2 Ⅲ	Flu	アデノ	hMPV	RSV Neo	Flu/RSV
鼻咽頭ぬぐい液*					
鼻腔ぬぐい液					

具体的な検体の採取部位等は各キットの添付文書をご参照ください。
※アデノ・hMPV・RSV Neo・Flu/RSVの「鼻腔ぬぐい液」が該当します。

【重要な基本的注意】

1. 本品の判定が陰性であっても、SARS-CoV-2感染を否定するものではありません。
2. 検査に用いる検体については、厚生労働省より発表されている「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)病原体検査の指針」を参照してください。
3. 診断は厚生労働省より発表されている医療機関・検査機関向けの最新情報を参照し、本製品による検査結果のみで行わず、臨床症状も含めて総合的に判断してください。
4. 鼻腔ぬぐい液を検体とした場合、鼻咽頭ぬぐい液に比べ検出感度が低い傾向が認められているため、検体の採取に際して留意してください。
5. 検体採取及び取扱いについては、必要なバイオハザード対策を講じてください。

製造販売元

株式会社 **タウンス**

〒410-2325
静岡県伊豆の国市神島761番1

お問い合わせ

お客様専用フリーダイヤル

0120-048-489

受付時間/9:00~17:00
(土・日・祝日・弊社休業日を除く)

目指せ、タスカルで誤接種 ^{ゼロ}0!!

「タスカル」はワクチン誤接種を水際で防止できる Web プログラムです。
多くの医療機関からリクエストされてきた「簡単に誤接種を防止したい」
を実現しました。

■ ライトプラン：誤接種防止早見表

ワクチンが月齢順に一覧表示されています。
今日打つワクチンの接種可能条件を一目で確認でき
「母子手帳チェック」を簡単に行うことができます。

■ スタンダードプラン：ワクチンスケジュール

患者情報を残し、1人1人しっかり管理したいという医療
機関におすすめです。診察券番号で、接種履歴をもとに
「本日以降に打てるワクチン」をスケジュールリングします。



タ ス カ ル

Task Calculator



資料請求



まずは、資料請求から↓↓↓

<https://www.shujii.com/taskcal/>

誤接種防止タスカル

検索



タスカルの機能を持ちながらも、患者様がネット予約できるのが
主治医ドットコム予約システムです。
予約システムをご検討の際は、お気軽にお問い合わせください。

主治医ドットコム
SHUJII.com 安心と実績のブランド



一目でわかる! 処方即決

クイックリファレンス フローチャート こども診療

著: 坂崎弘美 (さかざきこどもクリニック 院長)



B6変型判 152頁

●定価: 本体価格 2,700円 + 税
ISBN: 978-4-88002-883-5

小児の知りたい症状と選択すべき
薬が瞬時に見つかります!

時に診療の難しさに悩まされる小児診療。小児特有の疾患から多岐にわたる感染症の特徴まで著者長年の経験をもとに、必要な処置や処方すべき薬剤などの対処法を紹介。白衣のポケットにおさめるコンパクトサイズ。随所に盛り込まれたコラムも必読です!

主要目次

症状別 (発熱、咳、鼻水、腹痛、頭痛など) / ウイルス感染症 / 細菌感染症 / その他の感染症 / 消化器疾患 / 呼吸器疾患 / 神経疾患 / 皮膚科疾患 / 耳鼻科疾患

益田聡子先生推薦、思春期漢方の入門書!

Dr.イケノの 思春期お悩み相談室 漢方薬で癒すところとカラダ

著: 池野一秀 (長野松代総合病院小児科)



B6判 180頁

検査には異常がない、どこの科でみてもらえばいいのかわからない...
そんな思春期の体と心の不調が入り混じった症状を漢方で解決!

思春期特有のストレスに起因する不定愁訴や学校行事が原因の症状に対し、東洋医学的視点から症状緩和をはかる治療法を紹介。こういった症状で、こんな状況のこの子には〇〇の処方、というように、多数症例をあげ処方までの流れをわかりやすく解説!

●定価: 本体価格 2,980円 + 税
ISBN: 978-4-88002-588-9

主要目次

第1章: 総論

思春期漢方医学とは一漢方薬で若者を救う

第2章: 季節・天候による不調と漢方薬

1. 春の女神症候群 春の不定愁訴に効果的な漢方薬
2. 雨の降る日は×× 梅雨時の頭痛、月経痛に効果的な漢方薬
3. 夏なんてキライだ! 夏の食欲低下、全身の疲れに効果的な漢方薬
4. 夏の夜中は別の顔 夏の頭痛、腹痛の意外な原因とその治療
5. 秋風の憂い 夏の疲れに効果的な漢方薬
6. 冬がまた来る 寒い朝の腹痛に効果的な漢方薬
7. 私は雪女 冷えともやけに効果的な漢方薬

第3章: 生活リズムの障害と漢方薬

1. 朝が来なければいいのに 朝起きられない場合の漢方薬
2. 眠れない夜 不安を和らげ安眠を促す漢方薬
3. いい夢見ようぜ! 漢方薬で悪夢を楽しい夢に

第4章: 学校行事に役立つ漢方薬

1. 運動会でヒーローに パフォーマンスを上げる漢方薬
2. 受験を乗り切る 緊張を取り実力発揮させる漢方薬
3. 風邪なんてへっちゃら インフルエンザに効果的な漢方薬
4. 学校へ行きたい 不登校の原因と治療
5. 学校は社会の縮図 人間関係を漢方で解決

こんな飲ませ方、アリだった?!

フローチャートこども漢方薬 びっくり・おいしい飲ませ方

著: 坂崎弘美 (さかざきこどもクリニック 院長)

新見正則 (オックスフォード大学医学博士・新見正則医院院長)



B6変型判 160頁

どれも手軽で思わず試したくなる飲み方ばかり。
いろいろな悩みをもつお子さまにいつもの
フローチャートこども版でどんどん処方しよう!
かぜ、アトピー、虚弱、おなか、発達障害など、
いろいろな悩みに処方できるフローチャートで
す。付録のレシピと味見表は必見!

●定価: 本体価格 2,700円 + 税
ISBN: 978-4-88002-196-6

主要目次

1. おいしい漢方簡単レシピ

電子レンジで3分! 簡単サクサク漢方クッキー / ふわふわ、もちもち 漢方パンケーキ / 大人気のおかずにも!
漢方ハンバーグ / おいしい漢方の工夫 / 五香散坐薬の作り方

2. こどもを上手に診るために

こどもへの処方の基本 / 漢方薬が飲めるようになるヒント / 甘い漢方、苦い漢方 / 漢方薬を上手に飲ませる方法 / 漢方薬と混ぜる食材 / 処方箋の書き方 / 基本の単シロップ割り / 漢方薬を飲めるようになる突破口として / こどもを診る秘訣 他科の先生方へー小児科医からのメッセージ

3. フローチャートこども漢方薬

感染症 風邪の急性期 / 風邪の亜急性期 / 長引く風邪 / 鼻水 / 鼻閉 / 咳 / こじれた咳 / 扁桃炎 / 感冒性嘔吐症 / インフルエンザ / 手足口病 / ヘルパンギーナ / 反復性感染症 / 受検生の風邪予防 虚脱児 虚脱児 呼吸器疾患 気管支喘息の寛解期 / 気管支喘息の発作時 皮膚科疾患 アトピー性皮膚炎の体質改善 / アトピー性皮膚炎の症状 / 皮膚科疾患① / 皮膚科疾患② 耳鼻科疾患 副鼻腔炎 / 花粉症 / 鼻出血 消化器疾患 長引く下痢 / おなかか痛い / 便秘① / 便秘② 小児外科疾患 肛門周囲膿瘍 精神神経疾患 夜泣き / チック / 発達障害 / 頭痛 泌尿器科疾患 夜尿症 / 心因性頻尿 整形外科疾患 整形外科疾患 / 成長痛 思春期疾患 起立性調節障害 / 思春期の生理痛 その他 熱中症など / 乗り物関係 / こどもの旅行セット / 処方箋が思いつかない

4. 小児科を専門としない医師のために

小児科を専門としない医師のための3大処方 / こどもを診る秘訣—新見正則からのメッセージ

5. 付録 小児科用漢方薬の味見表 / 食物アレルギー

皮膚のあれこれ、漢方で対応!

フローチャート皮膚科漢方薬 いつもの治療にプラスするだけ

著: 新見正則 (オックスフォード大学医学博士・新見正則医院院長)

チータム倫代 (祖師谷みちクリニック院長)



B6変型判 174頁

なかなかよくならないアトピーなどに漢方薬の体質改善作用が役に立ちます。皮膚科の患者さんに、ぜひ漢方薬をお薦めいたします!

●定価: 本体価格 2,800円 + 税
ISBN: 978-4-88002-582-7

主要目次

モダン・カンボウの基本

- 新見正則のファーストチョイス 尋麻疹 / ニキビ / 手荒れ / 皮膚の乾燥 / シクシクした湿疹やアトピー / ほか

皮膚科の基本あれこれ

- 他科の先生方へ、皮膚科医からのメッセージ

フローチャート皮膚科漢方薬

- 日常的な疾患・症状 汗疹 (あせも) / 熱傷 (やけど) / 日光皮膚炎 (日焼け) / ほか

●よくある疾患・症状

おむつ皮膚炎 / 水痘 (みずぼうそう) / 伝染性膿痂疹 (とびひ) / ほか

- 難治なよくある疾患・症状 子どものアトピー性皮膚炎 / アトピー性皮膚炎 / 尋麻疹 / 多汗症 / ほか

●難治な疾患・症状 寒冷尋麻疹 / 痒疹 / うっ滞性皮膚炎 / 酒さ / 酒さ様皮膚炎 / 膿皮症 / ほか

- その他 薬疹 / 円形脱毛症 / 多形滲出性紅斑 / 手足のほてり / 陰部のかゆみ / ほか



株式会社 新興医学出版社

〒113-0033 東京都文京区本郷6-26-8
TEL. 03-3816-2853 FAX. 03-3816-2895

http://www.shinkoh-igaku.jp
e-mail: info@shinkoh-igaku.jp

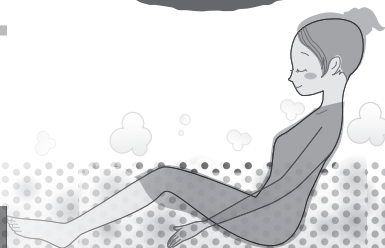


SGEセラミックサンドバス施設 いずみ
リフレッシュウェーブ泉

予約制

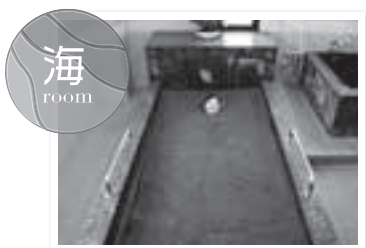
SGE サンドバス

太陽の恵みで、心も身体も健康に導く癒しのスペース



入浴される方の体調や好みに合わせてお選び頂けます。

温度設定は「高」「中」「低」の3段階調整。



(全身浴イメージ)

全身浴

SGEサンドの中に全身を埋めて入浴します。遠赤外線効果と温熱効果により、入浴中は身体全体に心臓の拍動を感じ、発汗作用が得られます。入浴後もポカポカと身体が温まった状態が長時間続き、疲れがとれ、お肌もスベスベになります。

●慢性呼吸不全、重度の心疾患をお持ちの方にはお勧めできません。スタッフにご相談ください。



(半身浴イメージ)

半身浴

SGEサンドの中に腰から下を埋めて入浴します。身体への負担が全身浴よりも軽く、発汗作用も得られます。リラックス効果は抜群です。



(足浴イメージ)

足浴

SGEサンドの中に膝から下を埋めて入浴します。足のむくみや冷えなどにも効果的です。

フリー入浴

SGEサンドの上に横になり、身体全体をじんわりと温めます。「うつ伏せ」や「仰向け」など、自由なスタイルで入浴できます。手足を埋めてじっくり温まるのも心地よいです。

遠赤外線効果で、
心身ともにリラックス。



SGE岩盤浴

衣類を着けたまま、温めたSGE岩盤の上に横たわります。身体全体の血行が良くなり、疲れを癒します。



営業時間 【平日】AM 10:00 ~ PM 6:00
【土曜日】AM 10:00 ~ PM 5:00

休業日 木曜日、日曜日、祝日

リフレッシュウェーブ泉

〒448-0858

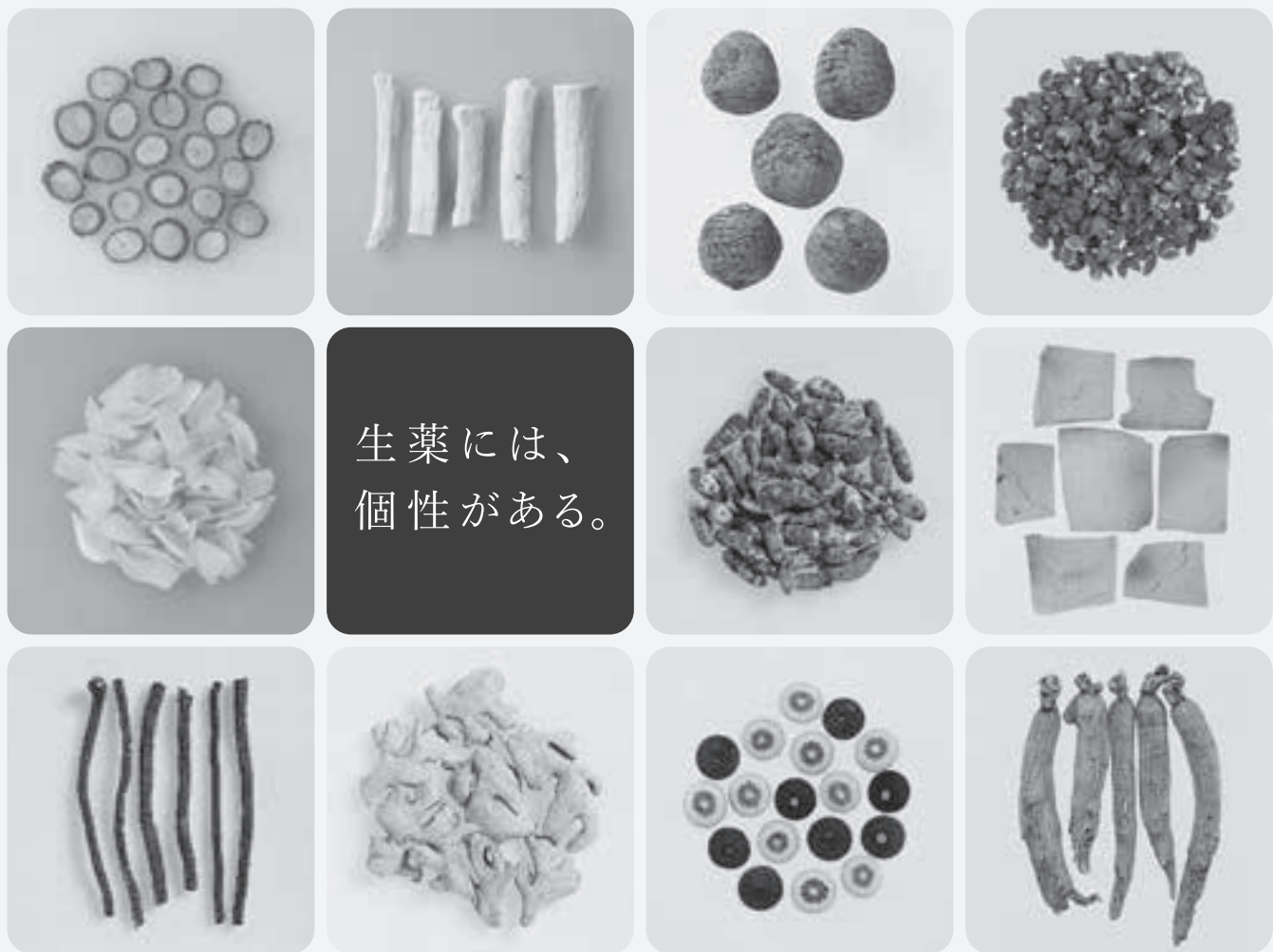
愛知県刈谷市若松町6-37(広瀬クリニック隣)

☎ 0566-62-5815

リフレッシュウェーブ泉は予約制です。
ご利用の際には、電話にてご予約ください。

※「リフレッシュウェーブ泉」のご利用は、健康保険の対象になりませんので予めご了承ください。

<http://www.hirose-cl.com>




生薬には、
個性がある。

漢方製剤にとって「良質」とは何か。その答えのひとつが「均質」である、とツムラは考えます。自然由来がゆえに、ひとつひとつに個性がある生薬。漢方製剤にとって、その成分のばらつきを抑え、一定に保つことが「良質」である。そう考える私たちは、栽培から製造にいたるすべてのプロセスで、自然由来の成分のばらつきを抑える技術を追求。これからもあるべき「ツムラ品質」を進化させ続けます。現代を生きる人々の健やかな毎日のために。自然と健康を科学する、漢方のツムラです。

良質。均質。ツムラ品質。





一般社団法人

日本小児東洋医学会・事務局

〒693-8501 島根県出雲市塩治町 89-1

島根大学小児科学教室内

Tel 0853-20-2220

Fax 0853-20-2215

E-mail : jpoms@med.shimane-u.ac.jp

HP : <https://www.jpсом.org>

